

就活スタート直前キャリア講座 各回の内容（予定）

	日程	内容	担当
第 1 回	2 月 9 日 (月) 10 : 30～ 12 : 00	自分を知る！ （自己分析の重要性の理解と自己分析方法の習得） 自己分析がなぜ就活をするうえで重要なのかを理解しなければ、自己分析を行う意味がないと言っても過言ではありません。自己分析の重要性を理解し、manaba を利用しながら自分にとっての最適な自己分析の方法を習得しましょう。	マイナビ パートナーズ講師 河 口 友三佳
第 2 回	2 月 12 日 (木) 10 : 30～ 12 : 00	ポートフォリオを作ってみよう！ あなたは大学時代に何に取り組んできましたか。第 2 回目の講座では、自分自身の魅力を最大限に伝えるための準備「ポートフォリオ」作成に取り組めます。勉強だけでなくサークル活動やボランティアなどさまざまな経験を振り返り、他者に説明する練習もあわせて行います。そして、「自分とはどんな人間なのか」「これから何をしたいのか」を探り、自分に合った仕事を発見する手がかりを見つけましょう。	国際関係学科教員 宮 谷 敦美
第 3 回	2 月 16 日 (月) 10 : 30～ 12 : 00	業界を知る！ 自分を魅せる！ 就活を成功させる鍵は「自分を知ること」と「会社を知ること」の 2 点。まずは希望する業界を十分に研究し理解することが大切です。志望業界が決まっている人は視野を広げて情報収集、志望業界を決めかねている人は自分がどんな業界、どんな仕事に興味があるかを確認し、エントリーに向けて準備しましょう。	マイナビ パートナーズ講師 河 口 友三佳
第 4 回	2 月 19 日 (木) 10 : 30～ 12 : 00	面接対策① あなたの虎の巻「面接問答集」を作る！ ポートフォリオと業界分析を活用し、実際に面接の場を想定した虎の巻（問答集）作りに取り組めます。魅力的に、そして簡潔に志望動機や自己 PR を、自分自身の言葉で伝えるための準備をしましょう。	国際関係学科教員 宮 谷 敦美
第 5 回	2 月 23 日 (月) 10 : 30～ 12 : 00	エントリーシートを書いてみよう！ エントリーシートは「応募学生がどんな人か」を問われるもの。すなわち、どんな能力があるかを企業が知るだけでなく、志望動機やキャリアビジョンを通じて熱意を確認するためのものです。ポートフォリオを最大限に活用し、面接につなげ、また面接対策に向けて充実した ES を作成しましょう。	マイナビ パートナーズ講師 河 口 友三佳
第 6 回	2 月 26 日 (木) 10 : 30～ 12 : 00	面接対策② 模擬面接でアピールしよう！ 面接は「慣れ」も必要。最初のうちは緊張してなかなか自分を表現できないものです。模擬面接を行い、実践的に面接の心得やマナーを学びます。他者の目に映る自分を知り、ブラッシュアップを図りましょう。	マイナビ パートナーズ講師 河 口 友三佳

講座開催日の午後 13 : 00～14 : 30 および 15 : 00～16 : 30 に、キャリア支援室主催イベント「県大卒業生に就職活動の話を聞く」を開催しています。

ぜひこちらにも参加してください。（別途、キャリア支援室への申し込みが必要です。2 月 26 日（木）は 13 : 00～14 : 30 のみ）