



スピーカー **小林 敏生 氏**
(愛知県立大学看護学部)



森林資源を用いた新たな健康づくりとしての

2022年 **11月30日** **水** オンラインでも視聴いただけます! **12:10~12:50**

場所 iCoToBa Activity Space

セミナーの視聴方法
県大のOffice365 Teamsで「コードでチームに参加する」
にチームコード「4jw5fa8」を入力し、
「Global/iCoToBa」のチームに参加してください。
前日までに、セミナーを視聴するためのZOOMのリンクを
お知らせします。

Covid-19の感染収束が見通せない中、生活習慣病やうつ病などのメンタルヘルス不調の増加が懸念されている。近年、これらの疾病の予防や健康増進、さらにQOL（生活の質）プロモーションを目的とした、森林環境への滞在や転地型リモートワーク（ワーケーション）が注目されている。本セミナーでは、森林資源を活用した新たな健康・幸せづくりとしての「森林セラピー」の効果について紹介する。

<http://morimin.jp/> <https://www.fo-society.jp/>



「森林セラピー」

への誘い